



ЙАЭЛЬ АДЛЕР

«ЧТО СКРЫВАЕТ КОЖА. 2 КВАДРАТНЫХ МЕТРА, КОТОРЫЕ ДИКТУЮТ, КАК НАМ ЖИТЬ»



**Йаэль
АДЛЕР**

немецкий
автор

Йаэль Адлер – доктор медицинских наук и практикующий врач, известный дерматолог из Германии. Автор нескольких научных работ, а также научно-популярной книги «Что скрывает кожа. 2 квадратных метра, которые диктуют, как нам жить». Сама Йаэль обучалась медицине во Франкфурте-на-Майне и в Берлине, получила докторскую степень в 1999 году. Изучала кожные и венерические болезни, а также флебологию (заболевания вен). Осенью 2016 года вышла ее книга «Что скрывает кожа», которая стала бестселлером и была переведена на 25 языков.

Аннотация: Человеческая кожа – удивительный орган, самый крупный из всех, что у нас есть. Ее площадь почти два квадратных метра! Кожа – это наша антенна. Она может передавать и принимать сигналы и дает пищу нашим чувствам. Это объект чувственных желаний, пленительный сосуд, в который заключена наша жизнь, и в то же время – гигантская среда обитания бактерий, грибов, вирусов и паразитов. Немногие знают, что же такое кожа на самом деле, как она функционирует и как много берет на себя жизненно важных для нас задач. Эта книга призвана помочь лучше понять нашу кожу, а таким образом и самих себя. Вы проникнетесь и всей кожей почувствуете, как это увлекательно!

Отзыв: Обожаю, когда написано легко и с юмором о сложных вещах. Эта книга – именно такой случай. Даже про татуировки и их значение для кожи написали! И про влияние загара, ботокса и кремов. Читайте, останетесь довольны! А еще очень крутое оформление!

[Подробнее](#)