



Мужицкая Татьяна «ЗООПАРК В ТВОЕЙ ГОЛОВЕ»



Татьяна Мужицкая

писательница,
телеведущая,
бард

Писательница и телеведущая, психолог, бизнес-тренер, международный тренер НЛП, бард. Родилась 11 апреля 1972 года в Москве. Еще до того, как окончить вуз, Мужицкая начала работать психологом. После в разное время Татьяна работала в тренинговой компании «Пролог», Российском университете дружбы народов и журнале «Наша психология». В числе ее корпоративных клиентов: «Мегафон», «Аптека 36.6», «Яндекс», «Внешторгбанк», «Ростелеком». Регулярно выступает на радио и телевидении, в течение многих лет публиковалась в журнале «Эгоист Generations». Публикации вылились в серию книг по психологии, в которых Татьяна с юмором рассказывает, как добиться счастья и успеха, объясняя простым языком сложные психологические теории.

Аннотация: Первый в мире путеводитель по психологическим синдромам. В него вошли статьи всем известные синдромы, вроде самозванца, отличника и спасателя, так и про те, о которых редко можно прочесть в открытых источниках. Например, о синдроме сбитого летчика, пустого гнезда, мачехи принцессы или уточки. Авторы статей - популярные российские психологи: Татьяна Мужицкая, Ольга Примаченко, Михаил Лабковский, Артем Толоконин, Юлия Пирумова, Ольга Берг, Игорь Романов и многие другие. Каждый из них не только описывает проявления того или иного синдрома, но и дает лаконичные рекомендации, как ослабить его влияние на свою жизнь. Или даже научиться извлекать пользу. Автор идеи - психолог, известный коуч, разработчик бизнес-игр Антон Нефедов.

Отзыв: это психологический альманах про разные синдромы, узнавание которых высвобождает много энергии и, главное, вносит ясность в поведение человека, его мотивы и цели. Мифические лебедь, рак и щука в каждом из нас могут найти общий язык, чтобы действовать сообща в наших интересах. Надо только помочь им подружиться.

В этой книге различные авторы выбрали свою тему и каждый раскрыл её по-своему. При этом в каждой главе сохранена структура: что это за "зверь" этот синдром, как проявляется, откуда появился, каким способом он оказывает влияние и что с ним делать. Читается легко, повествование похоже на дружескую беседу. При этом материала достаточно для знакомства с этими неизведанными "зверями".

[ПОДРОБНЕЕ:](#)

[Заказать книгу:](#)

или на Абонементе, т. 74-73-87

Ответственная за информацию –
Кузакова Е.В., начальник ОРИД