

План клуба «Солнечный путь» на сезон 2023-2024

Ноябрь

4 Ноября

Продолжение цикла бесед кандидата философских наук А.С.Безверхина. Тема "Пять методов самореализации согласно адвайта-веданте" Ч.2

11 ноября

Продолжение бесед краеведа-энтузиаста Ивана Кокорина об экспедиции на пик Поднебесный.

18 ноября

Беседы о творческом долголетии. Ведёт психолог Владимир Кравченко.

24 ноября

Цикл занятий «Йога и здоровье». Проводит тренер по хатха-йоге Людмила Алтухова.

Декабрь

2 декабря

Продолжение цикла бесед кандидата философских наук А.С.Безверхина. Тема "Пять методов самореализации согласно адвайта-веданте" Ч.3

9 декабря

Беседа на тему краеведения от геофизика краеведа Александра Беспалова

16 декабря

Беседы о творческом долголетии. Ведёт психолог Владимир Кравченко.

23 декабря

Цикл занятий «Йога и здоровье». Проводит тренер по хатха-йоге Людмила Алтухова.

30 декабря

Новогоднее заседание

2024

Январь

6 января

Продолжение цикла бесед кандидата философских наук А.С.Безверхина. Тема "Пять методов самореализации согласно адвайта-веданте" Ч.4

13 января

Секция краеведения. Беседа на тему краеведения.

20 января

Беседы о творческом долголетии. Ведёт психолог Владимир Кравченко.

27 января

Цикл занятий «Йога и здоровье». Проводит тренер по хатха-йоге Людмила Алтухова.

Февраль

3 февраля

Продолжение цикла бесед кандидата философских наук А.С.Безверхина. Тема "Пять методов самореализации согласно адвайта-веданте" Ч.5

10 февраля

Секция краеведения. Беседа на тему краеведения.

17 февраля

Беседы о творческом долголетии. Ведёт психолог Владимир Кравченко.

24 февраля

Цикл занятий «Йога и здоровье». Проводит тренер по хатха-йоге Людмила Алтухова.

Март

2 марта

Беседы о музыке Михаила Казиника. Ответственный Сергей Загнухин

9 марта

Секция краеведения. Беседа на тему краеведения.

16 марта

Беседы о творческом долголетии. Ведёт психолог Владимир Кравченко.

23 марта

Беседы о великих художниках. Отв. Сергей Загнухин

30 марта

Цикл занятий «Йога и здоровье». Проводит тренер по хатха-йоге Людмила Алтухова.

Апрель

6 апреля

Беседы о великих художниках. Отв. Сергей Загнухин

13 апреля

Секция краеведения. Беседа на тему краеведения.

20 апреля

Беседы о творческом долголетии. Ведёт психолог Владимир Кравченко.

27 апреля

Цикл занятий «Йога и здоровье». Проводит тренер по хатха-йоге Людмила Алтухова.

Май

4 мая

Беседы о музыке Михаила Казиника. Ответственный Сергей Загнухин

11 мая

Беседа «Православные храмы Новокузнецка». Спасо-Преображенский собор. Церковь Божией Матери «Одигитрия». Церковь св. пророка Илии. Ведущие: Михаил Сезонов, Елена Осовская, Константин Пчёлкин.

18 мая

Беседы о творческом долголетии. Ведёт психолог Владимир Кравченко.

25 мая

Цикл занятий «Йога и здоровье». Проводит тренер по хатха-йоге Людмила Алтухова.

Начало занятий: 11:00

Место проведения: ул. Спартака, 11, каб. 108.

Куратор: гл. библиотекарь отдела «Абонемент» Сергей Загнухин