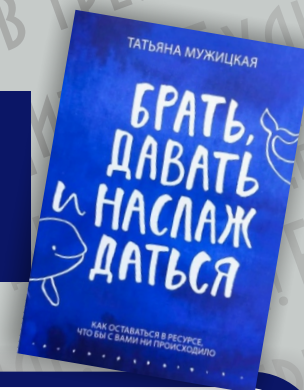




Мужицкая Татьяна «БРАТЬ, ДАВАТЬ И НАСЛАЖДАТЬСЯ»



Татьяна Мужичкая

писательница,
телеведущая,
бард

Писательница и телеведущая, психолог, бизнес-тренер, международный тренер НЛП, бард. Родилась 11 апреля 1972 года в Москве. Еще до того, как окончить вуз, Мужичкая начала работать психологом. После в разное время Татьяна работала в тренинговой компании «Пролог», Российском университете дружбы народов и журнале «Наша психология». В числе ее корпоративных клиентов: «Мегафон», «Аптека 36.6», «Яндекс», «Внешторгбанк», «Ростелеком». Регулярно выступает на радио и телевидении, в течение многих лет публиковалась в журнале «Эгоист Generations». Публикации вылились в серию книг по психологии, в которых Татьяна с юмором рассказывает, как добиться счастья и успеха, объясняя простым языком сложные психологические теории.

Аннотация: Чувствовать себя полным энергии. Вставать каждое утро с правильной ноги. Испытывать воодушевление, приступая к трудной задаче. Новая книга Татьяны Мужичкой - это уникальная система практик, которая поможет всегда оставаться в ресурсе. Даже когда из-за эпидемии нельзя рвануть на недельку в Тай или посидеть в ресторане с друзьями. Татьяна объясняет, как черпать жизненные силы из того, что не зависит от внешних обстоятельств. Ее подход основан на одноименном марафоне. Только в течение полугода его прошли более 1000 человек. Их отзывы говорят сами за себя: "Брать, давать и наслаждаться" - это способ взаимодействия с собой и миром, превращающий нас в настоящий генератор вдохновения и бодрости.

Отзыв: Ожидание любви, любовь, вот чем пропитана книга! Своим опытом, проживанием формулы - брать, давать и наслаждаться!!! Ведь мы даже брать не умеем). А чтобы давать, нужно сначала взять, а потом уже и наслаждаться. И даже каждое это состояние не так просто проживания)

[ПОДРОБНЕЕ:](#)

[Заказать книгу:](#)

или в библиотеке «Мир», ул. Тольятти 31, т. 46-17-38